

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 1
от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОУ «Детский сад № 7»
Хитрова Ю. В.
01.09.2025

**Сетка образовательной нагрузки по реализации
Адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи МДОУ «Детский сад №7»
на 2025-2026 учебный год**

образовательная область	разделы образовательной области	возрастные дошкольные группы			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		объем занятий (количество в неделю)			
инвариантная часть (обязательная)					
познавательное развитие	элементарные математические представления - ФЭМП	1	1	1	1
	конструктивные игры и конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5
	представления о себе и об окружающем природном мире - познание	1	1	2	2
речевое развитие	коррекционно-логопедическое развитие речи	2	2	3	4
художественно-эстетическое развитие	музыкальная деятельность - музыка	2	2	2	2
	изобразительное творчество - рисование	0,5	0,5	2	1,5
	изобразительное творчество - лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	изобразительное творчество - аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
физическое развитие	физическая культура (*1 на улице)	2	2	3*	3*
	представления о здоровом образе жизни и гигиене	реализуется в повседневной жизни в различных видах деятельности. интегрируется во всех образовательных областях			
социально-коммуникативное развитие	игра; представления о мире людей и рукотворных материалах; безопасное поведение в быту, социуме, природе; труд.				
вариативная часть					
региональный компонент традиции детского сада парциальные программы		реализуется в повседневной жизни в различных видах деятельности, является интегративной во всех образовательных областях			
всего занятий в неделю		10	10	14,5	15
всего занятий в год		340	340	609	510
объем занятия в минутах		15	20	25	30
объем занятий в неделю в минутах		150 мин.	200 мин.	337,5 мин.	450 мин.
объем занятий в неделю в часах и минутах		2ч. 30 м.	3 ч. 20 м	5 ч. 38 м	7 ч. 30 м

**Пояснительная записка к сетке образовательной нагрузки по реализации
Адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи
МДОУ «Детский сад №7»**

Сетка образовательной нагрузки МДОУ «Детский сад №7» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Сетка образовательной нагрузки МДОУ «Детский сад №7» является основополагающим документом образовательного учреждения, координирующим содержание образования и планирование предметного наполнения. Сетка образовательной нагрузки учитывает нагрузку детей с ТНР, обеспечивая преемственность в образовании, служит основанием для планирования соответствующего ему научно-методического обеспечения воспитательно-образовательного процесса во всех возрастных группах.

В МДОУ функционирует 8 групп компенсирующей направленности для детей с ТНР, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

В структуре сетки образовательной нагрузки выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР.

Вариативная часть сформирована образовательным учреждением и реализуется в повседневной жизни через различные виды деятельности (игровую, познавательно-исследовательскую, самостоятельную и др.), на музыкальных развлечениях, физкультурных досугах. Национально-региональный компонент предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии по следующим направлениям: моя семья, ближайшее окружение, национальные традиции, праздники и обычаи, фольклор, карельские игры, мир предметов, мир природы, карельские музыкальные инструменты, творчество деятелей искусства Республики Карелия.

В сетке образовательной нагрузки установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением: инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение программы; вариативная часть составляет не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР.

Объем образовательной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. Образовательная деятельность в группах МДОУ строится в соответствии с Адаптированной программой дошкольного образования для детей с ТНР, календарно-тематическим планированием и режимом занятий.

В сетке образовательной нагрузки сохранены требования предельной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН продолжительность учебного года – 34 недели.

В октябре и апреле, в течение одной-двух недель, педагоги осуществляют мониторинг образовательного процесса и развития детей, в котором принимают участие специалисты дошкольного учреждения, с уточнением данных по итогам коррекционной работы.

Реализация сетки образовательной нагрузки предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Продолжительность занятий: 3-4 года – 15 мин.; 4-5 лет – 20 мин.; 5-6 лет – 25 мин.; 6-7 лет – 30 мин.

Занятия проводятся как с целой группой, так и по подгруппам, возможно проведение индивидуальных занятий с детьми. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Для повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса и предупреждения утомления детей организуются каникулы в соответствии с графиком образовательного года. В каникулярный период ограничивается время, отведенное на организованную образовательную деятельность, с напряженной умственной деятельностью. Предпочтение отдается физкультурным и музыкальным досугам, развлечениям, творческой и трудовой деятельности.

Реализация сетки образовательной нагрузки обеспечена необходимыми педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, необходимым учебно-методическим комплектом.